



PENSAMIENTOS Órdenes Para El Universo



Aviso de Copyright y Exención de responsabilidad legal

Derechos de Autor © 2024+ Janny Helguero Riera. Todos los derechos reservados.

Este libro electrónico está protegido por las leyes de derechos de autor. Queda prohibida su reproducción, distribución o modificación sin autorización expresa de la autora.

Este libro electrónico se proporciona únicamente con fines informativos y educativos. La autora y los editores no asumen ninguna responsabilidad por el uso que se haga de la información contenida en este libro. Se recomienda consultar a un profesional antes de tomar decisiones basadas en dicha información.

Comprendes que la autora no se hace responsable de las consecuencias de tus acciones. En resumen, tú eres quien decide tus acciones y sus consecuencias.

El uso de este libro electrónico constituye la aceptación de los términos expuestos en este aviso de Copyright y la exención de responsabilidad legal.





Hola, Bienvenida a la Tribu Mística GranDiosa Mujer

Un este santuario virtual, donde te invito a iniciar un viaje revelador. Reconoce y festeja la maravillosa y GranDiosa mujer que eres, en un lugar que nutre tu autoestima y despierta tu fuerza interior. Inmersa en contenidos que inspiran y despiertan, nuestros espacios están pensados para esclarecer tu ruta hacia el autodesarrollo y la transformación.

Esta gran tribu de mujeres genuinas, valientes, místicas diosas te abre los brazos con amistad sincera y mucho amor.

Soy Janny Helguero Riera, tu mentora a lo largo de esta senda hacia el despertar y la metamorfosis personal. Espero sinceramente que muy pronto nos encontremos en alguno de los espacios que tenemos y pueda conocerte en persona..



Te invito a sumergirte en la lectura de "Pensamientos, órdenes para el universo", un regalo pensado especialmente para ti. En él, explorarás el asombroso poder de tus pensamientos para moldear la realidad y aprenderás cómo tu vida entera puede ser intencionadamente esculpida como una pieza de arte perfecta.

Con cariño,

Janny ✨ *Helguero*



PENSAMIENTOS, Órdenes Para el Universo

Cuando entras a una tienda o supermercado, sabes exactamente lo que quieres comprar, dónde están ubicados los productos y conoces el precio que tienes que pagar por cada uno. Pero, ¿por qué es tan difícil saber qué es lo que tienes que pedirle al universo?, o peor aún, ¿por qué pedimos equivocadamente lo que realmente no queremos?

Para entender en qué estás fallando y por qué estás teniendo en tu vida cosas que realmente no quisieras tener, es esencial saber que el Universo está regido por diferentes leyes. Estas leyes existen para todos y nadie puede escapar de ellas. Como ejemplo, la ley de la gravedad, que está siempre presente en nuestro planeta y funciona independientemente de que seas persona, animal o cosa. No distingue si eres buena o mala, blanca o negra, chica o grande, flaca o gorda; simplemente, la ley de la gravedad existe. De la misma forma, existe la ley que dicta que todo pensamiento es una orden para el universo. Esta ley es muy conocida como **la ley de la atracción o la ley de causa y efecto.**



Esta ley es totalmente infalible, seas una persona buena o mala, hombre o mujer. No importa qué religión profeses, qué tendencia ideológica tengas, si sabes que existe o si has ignorado su existencia hasta ahora; siempre ha funcionado y, justamente, los resultados que estás obteniendo en tu vida son la cosecha de esta ley.

El Universo es potencialmente rico y hay abundancia para TODOS. Todos, incluyéndote a ti, tenemos las mismas oportunidades; para que alguien gane, el otro no tiene que perder. Pero eso depende totalmente de lo que cada uno crea. Por ejemplo, si crees que no eres merecedora, estás totalmente en lo cierto, y el universo te dará desmerecimiento. Las creencias que tengas influyen totalmente en los resultados que obtienes.



La Abundancia es un derecho Universal. Todo ser encarnado en este planeta viene con su tarjeta de crédito bajo el brazo, que le permite acceder a cualquier cosa que quiera. Pero lamentablemente, conforme van pasando los años, nosotras olvidamos nuestro número PIN, lo ponemos en un rincón, tal vez hasta lo podemos romper. Esto sucede porque empezamos a aceptar información que nos bloquea a la abundancia y nos lleva a vivir en hambre y pobreza, algo totalmente incongruente con la naturaleza.

El sufrimiento es la manifestación de la falta de armonía con una misma y con las leyes universales. Hambre o abundancia, sufrimiento o felicidad, enfermedad o salud, dependen básicamente de las creencias que cada una de nosotras tiene.



El objetivo de este audiolibro es aprender cómo hacer que cada pensamiento se transforme en lo que quieres. Recuerda que, como cualquier ley, no podemos escapar de ella. Entonces, ¿por qué no aprender a utilizarla en nuestro beneficio?

La Ley de la Atracción dice que todo atrae a su igual. Y si sigues haciendo lo mismo que has venido haciendo hasta ahora, seguirás atrayendo los mismos resultados que tienes en la actualidad.

La Ley de la Atracción establece que obtienes lo que esperas, en lo que te concentras y piensas, y de lo cual hablas la mayor parte de tu tiempo, sea o no lo que realmente quieres. Por ejemplo, si quieres estar sana, pero constantemente piensas en lo enferma que te sientes, estás atrayendo la enfermedad.



¿Cómo Funciona?

Esta ley funciona de la siguiente manera:

Atrae todo aquello en lo que prestas atención, independientemente de si es algo que te beneficia o no.

Todo en este universo es energía; por lo tanto, tú también eres energía. Al ser un ser de energía, comienzas a funcionar como un imán, atrayendo hacia ti todo aquello que se asemeje a ti. Las circunstancias actuales de tu vida tienen muy poco que ver con tu educación, tu familia o tu apariencia física. Aunque estos aspectos juegan un papel importante, puedes cambiar la forma en que enfocas tu atención en el pasado, liberarte de creencias que no te benefician y avanzar hacia una vida llena de abundancia.



Olvídate de decir: **"Es mi destino", "Eso nunca me sucederá" o "Tengo mala suerte"**. Eres absolutamente responsable de lo que tienes en tu vida.

Puede ser que ahora las cosas no estén como tú quieres; lo único que tienes que hacer es trabajar en concentrarte únicamente en lo que TÚ quieres y en lo que te hace sentir bien.

Todo atrae a su igual, y nos relacionamos con personas que piensan como nosotros y que tienen nuestros mismos gustos e inclinaciones, gente de nuestro mismo nivel social y económico. Si deseas que algo cambie, entonces debes cambiar tú primero.

**"Como el hombre piensa en su corazón, así es él."
Proverbios 23:7**



Lo que Abraham-Hicks (información canalizada por Esther Hicks en su libro "Pide y se te dará") dice acerca de la ley de la atracción:

La Ley de la Atracción es tan poderosa que realmente es la única ley universal en la que vale la pena poner mayor énfasis, porque todo en este planeta sucede de acuerdo a la ley de la atracción.

La Ley de la Atracción funciona como cualquier otra ley. Observa las vibraciones que son iguales y las une; en otras palabras, su función es juntar los pensamientos y objetos que emiten vibraciones de magnitudes y frecuencias similares e inevitablemente los atrae.

Cuando tienes algún pensamiento, este emite y envía una vibración determinada que a su vez atraerá lo similar. (Es decir, si tus pensamientos son optimistas y puros, atraerás personas y circunstancias de la misma frecuencia y viceversa en el caso contrario).

La Ley de la Atracción trabaja únicamente en términos de inclusión. En otras palabras, no existe ninguna ley denominada "ley de la exclusión", ni tampoco "ley de no quiero esto" o "ley de aléjate de mi vida". Eso significa que cualquier cosa a la que le prestas atención, la estás **INCLUYENDO** en tu vida.

Me imagino que estás pensando, "**¿Bueno, ya sé que todo lo que pienso viene a mi vida, ahora cómo tengo que dirigir mis pensamientos para atraer todo lo que quiero?**"





Te voy a dar la fórmula que encontré para cambiar mi vida. Muchas personas, en libros, documentos, etc., hablan de la fórmula de los tres pasos, pero para mí, falta un ingrediente, el más importante.

Es por esa razón que empecé a aplicar esta fórmula con un paso más, lo que me está permitiendo tener una vida totalmente diferente a la de antes. Ahora vivo en armonía, en salud, amor y abundancia. Tú puedes hacer lo mismo, solo sigue estos cuatro pasos que te permitirán dar las órdenes correctas al Universo para tener en tu vida todo lo que deseas.

¡Empieza a pedir ahora, mejora tu vida, camina en busca de tu felicidad!

LA FÓRMULA DE LOS CUATRO PASOS

PRIMER PASO – PEDIR

Lo primero que debes hacer es identificar tu deseo. Pide todo lo que quieras, todo lo que te haga sentir bien y lo que te cause felicidad. Concéntrate siempre en lo positivo. No importa si es algo material o quizás alguna habilidad o virtud que desees adquirir.

Para pedir, debes escribir, sentir, imaginar, oír, oler; en resumen, activar todos tus sentidos y, lo más importante, agradecer.

"La gratitud es la llave que abre las puertas de la abundancia en la Ley de la Atracción."





El proceso de atracción funciona rápido cuando pasa por los sentidos: ve, habla, oye, toca y siente. Toma muy en cuenta que todo lo que pides debe ser en tiempo presente y afirmativo. Por ejemplo, si quieres una casa nueva, puedes decir: **"Yo Soy dueña de una casa con tres dormitorios, jardín, piscina y vivo en ella en armonía con toda mi familia"**.

Otro aspecto importante es que, al pedir, debes enfocar tu atención en lo que quieres, y no en lo que no quieres.

Por ejemplo, si deseas una casa y la actual no es de tu agrado, enfoca tu pensamiento en la nueva casa que quieres y lo bien que te sentirás viviendo en ella, no en lo mal o incómodo que te sientes ahora. No olvides que atraes aquello en lo que pones tu atención.



SEGUNDO PASO – ELEVAR TU MAGNETISMO

Elevar tu magnetismo significa cambiar de enfoque. Deja de enfocarte en lo negativo y concéntrate en lo positivo. Sintoniza tus pensamientos y sentimientos en la frecuencia de la felicidad y la expectativa por lo bueno que esperas y que vendrá a ti sin duda alguna.

Es vital que tus pensamientos estén dirigidos hacia las cosas positivas que quieres y evitar enfocarte en lo que no quieres. Imagina que tu deseo ya se ha realizado y habla como si ya estuviera cumplido. Rodea tu entorno con imágenes que se asemejen a tu deseo y realiza actividades que te hagan feliz, como regar el jardín o pasear a tu perro. Todo esto te ayudará a **"aumentar tu magnetismo"**.

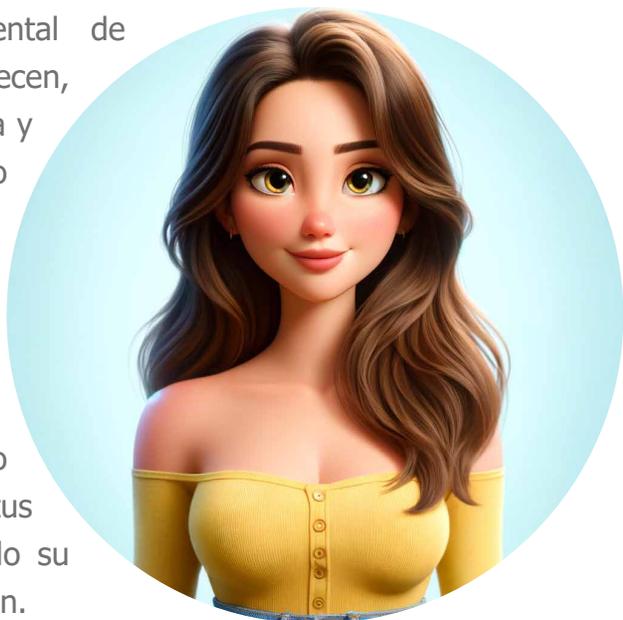


TERCER PASO – ELIMINAR TODA DUDA

Eliminar toda duda es fundamental en la aplicación de la Ley de Atracción, una filosofía que sugiere que al enfocarnos en pensamientos positivos y objetivos claros, podemos atraer experiencias y resultados deseados a nuestras vidas. La eficacia con la que logras atraer tus deseos está profundamente enraizada en tu nivel de creencia y confianza en ellos. Para que tus deseos se manifiesten, es esencial que los consideres lógicos y alcanzables. Debes sentir que ya están cerca de ti, integrándose naturalmente en tu realidad cotidiana.

Tomemos un ejemplo práctico: supón que tu deseo es conseguir un nuevo empleo que te apasione. En lugar de dudar de tus habilidades o de la disponibilidad de oportunidades, comienza por visualizarte ocupando tu puesto ideal. Imagina que ya estás trabajando en ese empleo, sintiendo la satisfacción y el entusiasmo que te proporciona. Piensa en los detalles, como el ambiente de trabajo, las tareas que realizas, e incluso las conversaciones con tus nuevos colegas. Esta visualización positiva ayuda a reforzar en tu mente la creencia de que este cambio es posible y probable.

Además, es crucial moverse de un estado mental de **"NO CREO"**, donde las dudas y el escepticismo prevalecen, a un estado de **"CREO"**, caracterizado por la confianza y la certeza. Este proceso requiere un cambio consciente en tu forma de pensar. Por ejemplo, si te encuentras pensando **"Es difícil encontrar un trabajo que realmente me guste"**, desafía este pensamiento con **"Estoy abierta a encontrar oportunidades de empleo que me llenen de satisfacción y alegría"**. Este enfoque positivo no solo reduce las dudas, sino que también alinea tus pensamientos y energías con tus objetivos, facilitando su manifestación según los principios de la Ley de Atracción.





CUARTO PASO – AGRADECER

Ser agradecido significa valorar y apreciar todo lo que ya forma parte de nuestra vida, desde las experiencias más insignificantes hasta los logros más significativos. Esta práctica no solo enriquece nuestro presente, sino que también actúa como un imán para atraer más de aquello que valoramos.



Al expresar gratitud, entramos en resonancia con la frecuencia de la abundancia y la prosperidad. Es como si cada vez que agradeces genuinamente, estuvieras enviando una señal al universo, diciendo: **"Me encanta lo que recibo, estoy abierto y receptivo a más"**. Esto puede ser tan simple como agradecer por una taza de café caliente por la mañana, la sonrisa de un amigo, o tan significativo como agradecer por la salud y el bienestar propio y de nuestros seres queridos.

La gratitud no solo se limita a lo que ya poseemos, sino que también se extiende a lo que deseamos manifestar. Por ejemplo, si estás buscando amor, agradece por el amor que ya tienes de familiares y amigos, y también por el amor futuro que deseas atraer. Visualiza cómo te sientes al experimentar ese amor y deja que la gratitud por esa visión llene tu corazón.

Al agradecer por lo que deseas como si ya lo tuvieras, estás enviando un poderoso mensaje al Universo de que confías en su proceso de manifestación. Esta actitud de anticipación positiva elimina las vibraciones de carencia y necesidad, sustituyéndolas por una frecuencia de certeza y recepción.

Adoptar una actitud de gratitud constante también te ayuda a mantenerte en un estado de positividad, evitando que la energía negativa contamine tu entorno o tu perspectiva de vida.



Al centrarte en lo positivo y en lo que agradeces, reduces la tendencia a enfocarte en lo que falta o en lo que podría ser mejor, lo cual es esencial para mantener una vibración alta y alineada con tus deseos más profundos.

En resumen, la gratitud es un ejercicio diario, un estilo de vida que nos compromete a buscar y reconocer lo bueno en todo. Es el reconocimiento del valor inherente en cada experiencia y la apertura para recibir aún más de esa bondad universal. A través de la gratitud, afirmamos nuestra fe en la abundancia del Universo y fortalecemos nuestra capacidad para atraer y crear la vida que deseamos.

Afirmaciones Positivas

Empieza tu día con afirmaciones positivas y así te volverás más magnética cada día, dirigiendo tus pensamientos hacia lo positivo.

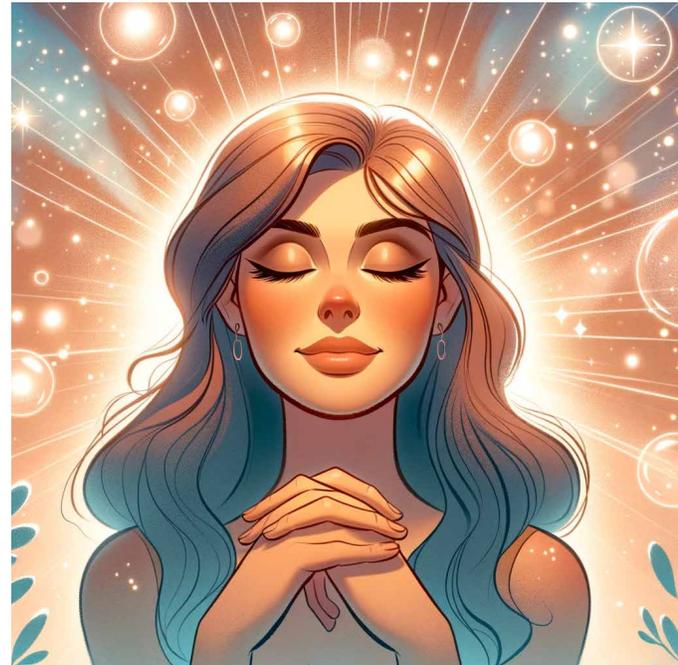
Aquí coloco algunos ejemplos de afirmaciones para empezar tu día:

Hoy tengo un día extraordinario.

Hoy tengo un encuentro especial.

Hoy acepto la abundancia en mi vida con gratitud.

Hoy en la noche, llego a la cama sonriendo porque tuve un excelente día.



Lo más importante es sentirte bien. Si te sientes bien, estás permitiendo que te llegue todo lo que has pedido. Siéntete bien por los regalos que adquiriste, por los servicios que pagaste, por la cena que comiste, por cada detalle positivo en tu vida. No hay nada más importante.



UTILIZA TUS PENSAMIENTOS PARA INFLUIR EN TODAS LAS ÁREAS DE TU VIDA

Hasta ahora has aprendido que el poder del pensamiento funciona, lo quieras o no, y atrae todo en lo que te concentras, sea algo que te beneficie o no. Ahora que tienes clara esta información, te enseñaré cómo atraer situaciones positivas en los diferentes ámbitos de tu vida, todas esas situaciones que tanto esperas y que te harán sentir felicidad.

Pero es muy importante aclarar que este trabajo no es instantáneo; los resultados no vienen en uno o dos días. Debes estar dispuesta a hacer el trabajo hasta que logres obtener los resultados. Claro que tendrás cambios rápidos, pues la sola idea de enfocar tu pensamiento en situaciones agradables ya te hace sentir diferente.

Todo esto funcionará en la medida que vayas prestando más y más atención a tus pensamientos. Pasará un tiempo, el que sea necesario, pero si lo vas a hacer por uno, dos o tres días, mejor ni empieces, pues esta forma de pensar es un hábito que se quedará para siempre, hasta el último día de tu vida.



Con esta aclaración, empecemos a ver cómo puedes mejorar las áreas de tu vida.

EN TUS RELACIONES CON LOS DEMÁS

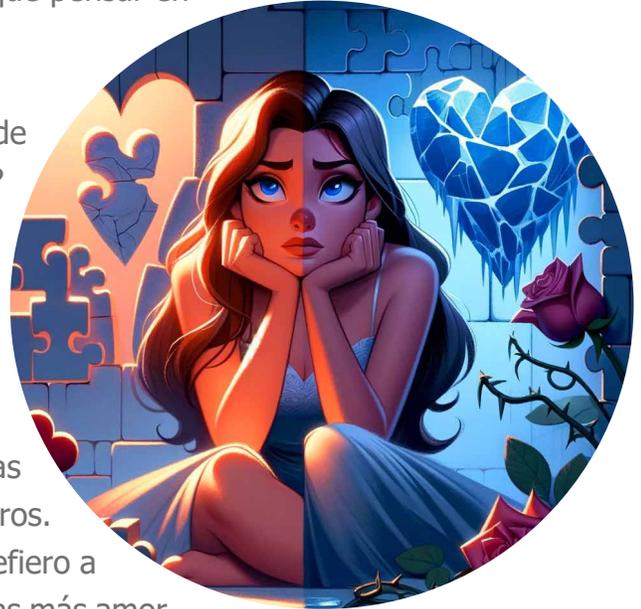
“Si te sientes emocionalmente vacía antes de comenzar una relación, sentirás exactamente lo mismo después de estar en ella”.



Cuando hablo de relaciones, es importante primero saber quién forma parte de la relación. Y lo más interesante de esto es que no tienes que pensar en las otras personas, sino en ti.

¿Cómo puedes esperar que otras personas disfruten de tu compañía si tú no disfrutas de tu propia compañía? ¿Te tratas a ti misma cómo quieres que las otras personas te traten? ¿Te amas tanto como quieres que otras personas te amen? ¿Te respetas tanto como quieres que otras personas te respeten?

Tómate más tiempo para ti, de tal forma que puedas sentirte en plenitud para después poder llenar a otros. Tienes que amarte por completo, y con esto no me refiero a egoísmo, sino a un respeto sano por ti misma. Mientras más amor aprendas a darte, más podrás amar a los demás, y lo mejor es que más te amarán.



EN TU SALUD

Reconoce que el estado actual de tu cuerpo es el espejo de tus pensamientos más profundos, de las emociones que has cultivado y de las experiencias que has integrado a lo largo de tu vida. La salud para ti, es mucho más que simplemente no estar enferma; es la vibrante capacidad de perseguir tus sueños, de nutrir tus pasiones y de adaptarte con gracia ante los desafíos que la vida coloca en tu camino.

Entiende que cada célula de tu ser responde al delicado baile de tus pensamientos y emociones. Por tanto, una mente serena y un corazón alegre no son solo la receta para un espíritu contento, sino también para un cuerpo que resplandece de vitalidad. Considera que cada acto de autocuidado es un acto de amor propio, y que cada pensamiento positivo planta la semilla para una salud floreciente.



Manifestando realidades

PENSAMIENTOS. Órdenes para el Universo

La salud para ti, es la fuerza para sostener la vida que creas, para nutrir a los que amas y para enfrentar cada día con renovada energía. No permitas que "estrés-tensión" gobierne tu existencia. Haz de la meditación, el ejercicio, y la risa, tus aliados. Deja que el descanso y la nutrición sean tus santuarios sagrados.

Recuerda, que en un cuerpo emocionalmente equilibrado y armónico, donde el amor y la aceptación propia fluyen libremente, el terreno se vuelve inhóspito para cualquier enfermedad. Tu bienestar es una fortaleza construida por la positividad y la paz interior. Así que respira hondo, sonríe a la vida y camina con la certeza de que tu salud es el reflejo de tu belleza interior, una belleza que se nutre de pensamientos luminosos y un corazón agradecido.

CON EL DINERO

"Todo Lo Que La Mente Puede Imaginar, Lo Puede Crear"
Napoleón Hill

La máxima de Napoleón Hill nos recuerda que nuestras limitaciones financieras son a menudo barreras psicológicas que hemos construido a lo largo de nuestras vidas. Es momento de derribar estas murallas y sembrar un jardín de posibilidades infinitas. El dinero, en su esencia, es una forma de energía que circula y se expande en respuesta a nuestros pensamientos y emociones. Despoja a tu mente de antiguas nociones que te dicen que el dinero es la raíz de todos los males o que debe ser difícil de obtener. Estas ideas no hacen más que repeler la riqueza que por derecho te pertenece.

Comienza por cultivar un sentimiento de merecimiento. Reconoce que la abundancia no es un lago limitado del cual solo unos pocos pueden beber, sino un océano inmenso en el que hay más que suficiente para todos.



Afirma tu relación con la prosperidad mediante declaraciones poderosas:

"El dinero viene a mí de maneras esperadas e inesperadas", "Abro mis brazos a la riqueza en todas sus formas", "Cada día, mi comprensión del valor y la circulación del dinero se profundiza". Al afirmar estas verdades, estás programando tu subconsciente para que se alinee con la frecuencia de la abundancia.



Visualiza el éxito financiero en tu vida diaria. Imagina abrir tus estados de cuenta y ver los números que deseas. Siente la emoción de poder compartir generosamente con los demás, de invertir en tus pasiones y de vivir con la tranquilidad económica que buscas. **"Mi prosperidad contribuye al bienestar de mi comunidad", "Yo estoy agradecida por la seguridad financiera que disfruto", "Uso el dinero como una herramienta para el bien".** Con cada visualización y palabra de gratitud, estás construyendo un puente hacia la riqueza que deseas, un puente sólido, transitado diariamente por pensamientos de éxito y gratitud.

Recuerda, el dinero es simplemente un medio para alcanzar tus fines, un recurso que te permite manifestar tus sueños y vivir la vida que imaginas. Al adoptar una actitud positiva hacia el dinero, te alineas con las leyes del universo que dictan que atraemos lo que pensamos y sentimos. Por lo tanto, enfócate en la abundancia, espera lo mejor y prepárate para recibir todo lo bueno que el universo tiene reservado para ti.

**"El dinero es energía en constante flujo hacia mí,
y mi positividad es la fuerza que dirige su curso
hacia la abundancia sin fin."**



CON TU CUERPO

Abraza la verdad de que tu cuerpo es el único templo en el que vivirás toda tu existencia. Comenzar a aceptarte tal y como eres es el inicio de una relación armónica y amorosa con tu físico. Cada parte de ti, desde la suavidad de tu piel hasta el ritmo de tu respiración, es un testimonio de la maravillosa complejidad y la belleza de la vida. No hay necesidad de buscar la perfección en estándares ajenos, pues ya reside en ti. Tu cuerpo es perfecto en su capacidad de sentir, de experimentar el mundo y de ser el vehículo para tus sueños y acciones.

Libérate de las cadenas de la insatisfacción corporal y del deseo de cambio que la sociedad a menudo impone. En su lugar, céntrate en los aspectos de tu cuerpo que te llenan de alegría y gratitud.

Afirma con sentimiento y convicción: "**Celebro la fuerza de mi cuerpo**", "**Aprecio la belleza única que poseo**", "**Cada día, mi cuerpo me sorprende con su capacidad de renovarse y vivir plenamente**". Estos son los pensamientos positivos que deben ser tu mantra.

Al mirarte al espejo, elige ver lo que amas de ti misma. Permite que cada reflexión sea un recordatorio de tu singularidad y de tu valía. No hay nadie más como tú, y eso es algo que debe ser honrado y celebrado. "**Yo amo mi cuerpo tal como es**", "**Confío en la sabiduría de mi cuerpo**", "**Me comprometo a nutrirme con amor y cuidado**". Con cada uno de estos pensamientos, no solo estás mejorando tu bienestar emocional, sino que también estás influyendo positivamente en tu salud física.





Reconoce que la aceptación no significa complacencia. En lugar de eso, es el reconocimiento de tu valor inherente y la base desde la cual puedes crecer y evolucionar. Desde este lugar de aceptación, cualquier cambio que decidas hacer será una elección para mejorar, no porque te falte algo, sino porque te amas lo suficiente para darle lo mejor a tu cuerpo. Este es el camino hacia la verdadera armonía, una danza entre el amor propio, el cuidado personal y la gratitud que te acompaña en cada paso de tu viaje por la vida.

CON TU TRABAJO

Tu ámbito laboral es mucho más que un lugar donde pasas gran parte de tu día; es el espacio donde tus capacidades y pasiones tienen la oportunidad de manifestarse y donde tu contribución puede marcar la diferencia. Si no te sientes completamente satisfecha con tu situación laboral actual o si estás en la búsqueda activa de nuevas oportunidades, es esencial recordar que tu realidad profesional es un reflejo de tus pensamientos y actitudes previas. Cada trabajo que has tenido, cada tarea que has

desempeñado, es un eslabón en la cadena de tu desarrollo personal y profesional.

Para cambiar la naturaleza de tu experiencia laboral, empieza por transformar tu perspectiva. Encuentra aspectos del trabajo actual que puedas disfrutar: tal vez sea la camaradería con tus compañeros, la satisfacción de una tarea bien hecha o incluso los aprendizajes que puedes extraer de los desafíos diarios. Al agradecer por estos elementos, estás creando un ambiente más positivo que no solo te beneficiará emocionalmente, sino que también puede mejorar tu rendimiento y las oportunidades de reconocimiento y avance.





Estos son algunos pensamientos que podrías considerar:

"Estoy agradecida por mi capacidad para trabajar y por las habilidades que he desarrollado a lo largo de mi carrera", "Cada experiencia laboral me prepara para mayores oportunidades", "Estoy abierta y receptiva a un trabajo que se alinee con mis pasiones y mi propósito". Estas afirmaciones te ayudan a mantener una actitud de gratitud y expectativa positiva que es esencial para atraer mejoras o un nuevo trabajo que resuene con tus aspiraciones más profundas.

Al enfocarte en el tipo de trabajo, negocio o actividad que deseas realizar, visualiza con claridad y emoción cómo sería un día ideal en esa nueva posición. Imagina las tareas que realizarías, el ambiente en que te moverías, las personas con las que colaborarías y la sensación de realización al final del día. Este ejercicio de visualización es un componente poderoso de la Ley de Atracción, actuando como un imán para tus deseos laborales.

Recuerda que cada paso que das, cada trabajo que desempeñas, es parte de tu viaje hacia un propósito mayor. Al honrar donde estás y aspirar a donde quieres estar, abres las puertas a nuevas posibilidades y a un futuro profesional lleno de éxito y satisfacción.

CON TU ALIMENTACIÓN

La nutrición que eliges es el combustible con el que alimentas no solo tu cuerpo, sino también tu alma y tus sueños. Cada bocado que ingieres lleva consigo la posibilidad de nutrirte con intención y propósito. Conviértete en una consumidora consciente, entendiendo que la calidad de los alimentos que seleccionas tiene un efecto directo en la claridad de tus pensamientos, en la energía de tus acciones y en la vibración de tu ser.

**"Alimenta tu cuerpo con salud y tu vida con abundancia,
pues lo que nutre al uno, atrae lo otro."**



Seleccionar alimentos limpios y llenos de vida es una forma de decirle al Universo que valoras tu existencia y que estás preparada para recibir más bondades. **"Elijo alimentos que mejoren mi bienestar", "Disfruto de alimentos que me llenan de energía y vitalidad", "Soy agradecida por la nutrición que fortalece mi cuerpo y mente"**. Estas afirmaciones potencian tu alineación con el bienestar y la abundancia.

Al elegir conscientemente alimentos que purifican y revitalizan, te conviertes en un imán para las experiencias positivas y saludables. Imagina que cada elección saludable que haces te acerca más a la vida que deseas. Ya sea que estés buscando mejorar tu salud, aumentar tu energía o simplemente sentirte mejor contigo misma, tu alimentación es una parte fundamental de ese viaje.

Los alimentos que eliges son también una expresión de autoamor. Al nutrirte con compasión y cuidado, refuerzas la idea de que mereces lo mejor en cada área de tu vida. **"Mi alimentación refleja mi amor propio y mi deseo de vivir una vida plena y feliz", "Cada alimento saludable que elijo es un paso hacia una mayor felicidad y satisfacción"**.

Recuerda, la alimentación consciente no es solo una dieta, es una filosofía de vida que celebra la abundancia de la tierra y la gratitud por la variedad y la riqueza de opciones que están disponibles para ti. Comer entonces se convierte en un acto de meditación y gratitud, una verdadera manifestación de la Ley de Atracción en acción, permitiéndote vivir en armonía con tus deseos de bienestar y alegría.





ES TU MOMENTO

Este viaje de autoconocimiento y empoderamiento personal te ha revelado el poder extraordinario de tus pensamientos y creencias para dar forma a tu vida en todas sus dimensiones. Has aprendido que eres la maestra constructora de tu destino, que con cada pensamiento positivo, cada acto de gratitud, y cada paso de acción consciente, estás moldeando tu futuro. La ley de la atracción no es solo un concepto abstracto, sino una herramienta práctica y poderosa que te permite abrir un sinfín de posibilidades y oportunidades en tu vida.

Ahora, armada con este conocimiento y las estrategias que has aprendido, estás en una posición única para convertir tus sueños y anhelos en una realidad palpable y vibrante. Recuerda siempre que el verdadero cambio empieza desde dentro; cada pensamiento que eliges, cada palabra que pronuncias y cada emoción que sientes, son los ladrillos con los que construyes el edificio de tu vida.

Te envío mis mejores deseos y un fuerte aliento para que continúes en este camino de crecimiento y realización. Que cada día sea un testimonio brillante de tu luz interior, y que tu capacidad ilimitada para crear felicidad, amor y prosperidad te guíe siempre. Adelante con valentía y alegría, sabiendo que cada paso te acerca más a la vida de tus sueños.

Con cariño,

Janny Helguero



GranDiosa  Mujer

Janny  Helguero